



ГКП на ПХВ «Областная станция скорой и неотложной медицинской помощи»			
Наименование структурного подразделения:	Все структурные подразделения организации		
Название документа:	Стандарт операционных процедур Правила гигиены рук		
Утвержден:	Приказом главного врача № 1-Д от «2» января 2023г.		
Разработчик:	<i>Должность</i>	<i>ФИО</i>	<i>подпись</i>
	Врач-эпидемиолог	Тажединова Д.И.	
Согласовано:	Заместитель главного врача по медицинской части	Неталиева Д.П.	
	Заместитель главного врача по ОМР	Кушетова Г.А.	
	Врач-эксперт	Балмагамбетова Г.Ж. Абдуллаева А.З.	
Версия № 3	Дата следующего пересмотра « _____ » 2026 год		

Актобе 2023г.

СОП: Правила гигиены рук	Версия 3	Стр. 0 из 10	От 11.01.2023г
--------------------------	----------	--------------	----------------



Стандарт операционных процедур: Правила гигиены рук

1. Сокращения:

- 1) СОП – стандарт операционной процедуры;
- 2) ОСМП - Организация скорой медицинской помощи
- 3) КБСУ – коробки для безопасного сбора и утилизации

2. Цель: Снижение риска распространения инфекций, ассоциированных с оказанием медицинской помощи среди пациентов и персонала. Создание условий безопасности риска инфекции при проведении пациентам инвазивных процедур.

1. Область применения: Правила распространяются на всех сотрудников Организации скорой медицинской помощи (далее –ОСМП) (средний и младший медицинский персонал, административно-хозяйственный отдел, клининг).

2. Ответственность: Все сотрудники ОСМП.

3. Определение:

Гигиена рук – мера, позволяющая избежать передачу потенциально вредных микроорганизмов и предотвратить распространение инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Гигиена рук является одним из важных факторов профилактики внутрибольничных инфекций и одним из фундаментальных инструментов инфекционного контроля, позволяющая прервать цепь развития внутрибольничных инфекций.

Микрофлора кожи - новый слой здоровой кожей отшелушивается 10^7 кожных чешуек, 10% которых содержат жизнеспособные бактерии.

Резидентная флора (нормальная, постоянная, колонизирующая) – микроорганизмы способные жить и размножаться на (в) коже, их численность - 10^2 - 10^3 на 1 см^2 представлена преимущественно кокками и дифтероидами.

Транзиторная флора (неколонизирующая) - микроорганизмы, контаминирующие кожу, приобретенные медперсоналом в процессе работы в результате контакта с инфицированными (колонизированными) пациентами или контаминированными объектами окружающей среды.

Обычное мытьё рук с водой и мылом – удаление грязи и транзиторной флоры, колонизирующей кожу рук медперсонала в результате контакта с инфицированными или колонизированными пациентами и/или контаминированными объектами окружающей среды.

СОП: Правила гигиены рук	Версия 3	Стр. 1 из 10	От 11.01.2023г
--------------------------	----------	--------------	----------------



Гигиеническая антисептика – удаление или уничтожение транзитной микрофлоры, обязательна в пяти моментах при уходе за пациентом.

Хирургическая антисептика – удаление или уничтожение транзитной микрофлоры и снижение численности резидентной флоры.

Дезинфекция — это комплекс мероприятий, направленных на удаление или уничтожение возбудителей болезней в среде, окружающей человека.

Гигиенический антисептик - химический антимикробный агент, предназначенный для применения на коже или ткани с целью уничтожения микробов.

Антисептика – совокупность способов уничтожения или подавления жизнедеятельности потенциально опасных микроорганизмов на коже, слизистых оболочках, ранах и полостях в целях обеспечения лечения и предупреждения развития инфекционного процесса.

Выделяют три уровня обработки рук:

- Обычное мытьё рук с водой и мылом (без применения антисептика);
- Гигиеническая антисептика рук (обработка рук с применением антисептика);
- Хирургическая антисептика рук.

4. Ресурсы/оснащение:

- 1) мыло;
- 2) дезинфицирующее средство (кожный антисептик);
- 3) дозаторы для антисептика (настенные);
- 4) бумажные полотенца;
- 5) перчатки;
- 6) наглядные материалы – памятки по гигиене рук;
- 7) многоразовая емкость (педальные ведра) с одноразовым пакетом для сбора отходов класса «А»;
- 8) емкость для сбора медицинских отходов класса «Б».

5. Процедуры:

Пять моментов гигиены рук (Приложение 1)

5 моментов гигиены рук	Рекомендации ВОЗ по обработки рук
1. Перед контактом с пациентом	Перед контактом с пациентом (измерение пульса, измерение артериального давления и т.д.)



2. Перед чистой/асептической процедурой	Перед проведением любой инвазивной процедурой. При переходе от загрязненного участка тела к другому участку тела одного и того же пациента.
3. После ситуации, связанной с риском контакта с биологическими жидкостями	После контакта с биологическими жидкостями или со слизистыми оболочками и с поврежденной кожей.
4. После контакта с пациентом	После контакта с пациентом (измерение пульса, измерение артериального давления и т.д.).
5. После контакта с объектами внешней среды в окружении пациента	После контакта с поверхностями (включая медицинское оборудование) в непосредственной близости от пациента.

А) Обычное мытьё рук с водой и мылом (без применения антисептика).

• **Показания:**

1. Перед и после приема пищи, кормления пациента;
2. После посещения туалета;
3. Перед и после проведения действий по уходу за пациентом, если руки не загрязнены биологическими жидкостями пациента;
4. Во всех случаях, когда руки явно загрязнены.

• **Выполнение процедуры:**

1. Снять ювелирные украшения, часы, проверить целостность кожи рук, завернуть рукава халата до локтя;
2. Открыть водопроводный кран;
3. Смочить руки водой;
4. Намылить руки с мылом;
5. Вымыть руки с мылом проточной водой до 2/3 предплечья в течение 30 сек, уделяя внимание фалангам и межпальцевым пространствам кистей рук, затем вымыть тыл и ладонь каждой кисти и вращательными движениями - основания больших пальцев рук (согласно технике мытья рук EN-1500, см. Приложение 1);
6. Ополоснуть руки проточной водой для удаления мыльной пены;
7. Просушить руки бумажным полотенцем и этим же бумажным полотенцем закрыть кран, сбросить бумажное полотенце в контейнер (педальное ведро) для сбора отходов класса «А».



Б) Гигиеническая антисептика рук (обработка рук с применением антисептика).

• **Показания:**

Проводить гигиену рук следует:

1. До начала подготовки к проведению инвазивных процедур (т.е. до подготовки инъекционного материала и самой инъекции);
2. Перед и после контакта с пациентами с признаками инфекционных и паразитарных заболеваний;
3. Перед и после проведения манипуляций с повреждением целостности кожных покровов пациента;
4. После выполнения инвазивных процедур;
5. После снятия перчаток.
6. После контакта с биологическими жидкостями.

Обработка рук с применением антисептика состоит из двух этапов: мытье рук мылом и водой и дезинфекции рук кожным антисептиком.

• **Выполнение процедуры:**

- 1) Снять кольца с пальцев рук;
- 2) Завернуть рукава халата до 2/3 предплечья;
- 3) Вымыть руки с мылом проточной водой до 2/3 предплечья, уделяя особое внимание фалангам и межпальцевым пространством кистей рук в течение 30 секунд (согласно технике мытья рук EN-1500, см. Приложение 1);
- 4) Ополоснуть руки под проточной водой для удаления мыльной пены;
- 5) Осушить руки бумажным полотенцем, этим же бумажным полотенцем закрыть кран и сбросить полотенце в контейнер (педальное ведро) для сбора отходов класса «А»;
- 6) Нанести на кисти рук антисептик в количестве не менее 3 мл и тщательно втереть в кожу до полного высыхания соблюдая последовательность движений по стандарту EN-1500.

В) Хирургическая антисептика рук.

• **Показания:**

1. Домашние роды;
2. Перед проведением манипуляции приближенным к стерильным (постановка центрально – венозного катетера, пункция крупных сосудов).

• **Выполнение процедуры:**

- 1) Снять кольца с пальцев рук;
- 2) Завернуть рукава халата до 2/3 предплечья, снять часы;



- 3) Вымыть руки с мылом под проточной водой до локтевого сгиба в течение 2 минут, уделяя внимание фалангам и межпальцевым пространствам кистей рук согласно технике **EN-1500** (см. Приложение 2);
- 4) Ополоснуть руки под проточной водой для удаления мыльной пены от ногтевых фаланг до локтевого сгиба;
- 5) Высушить руки стерильной салфеткой;
- 6) На высушенные руки наносят 5-6 мл кожного антисептика и втирают (соблюдая технику **EN-1500**) в кожу рук и предплечий в течение 2,5 минуты. Обработка повторяется двукратно, до высыхания. Длительность обработки рук 5 минут;
- 7) На высохшие руки сразу надеть стерильные перчатки.
- 8) После завершения операции (процедуры), перчатки снимают, руки моют жидким мылом и наносят питательный крем или лосьон.

6. Расположение кожных антисептиков.

Диспенсеры с антисептиками должны быть расположены при входе, на этажах, в салоне санитарного автотранспорта, обеспеченность карманными антисептиками.

7. Примечания:

1) Мониторинг за выполнением и своевременность осведомленности по реализации правил гигиены рук производится заведующими и старшими фельдшерами, главным фельдшером, сотрудниками сектора инфекционного контроля.

2) Для обеспечения эффективной обработки рук необходимо соблюдать следующие условия:

- коротко подстриженные ногти (допустимая длина - 0,2 см);
- отсутствие лака на ногтях; отсутствие искусственных ногтей;
- отсутствие на руках ювелирных украшений;
- здоровая кожа – отсутствие повреждений и инфекционных поражений кожи рук;
- царапины, проколы и порезы необходимо заклеить водонепроницаемым пластырем;
- рукава халатов должны быть на уровне половины предплечья;
- перед хирургической обработкой рук необходимо снять также часы, браслеты и др.

Перчатки необходимо надевать при проведении инвазивных процедур, а также в случаях, когда возможен контакт с раневой поверхностью, со слизистыми оболочками, с поврежденной кожей, с кровью или другими биологическими субстратами, потенциально или явно контаминированными микроорганизмами, с инфицированными пациентами.

Нестерильные, одноразовые перчатки следует использовать при:

СОП: Правила гигиены рук	Версия 3	Стр. 5 из 10	От 11.01.2023г
--------------------------	----------	--------------	----------------



Приложение 2

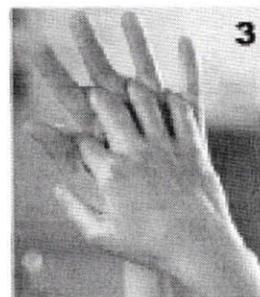
Гигиеническая обработка рук
Европейский стандарт обработки рук EN-1500



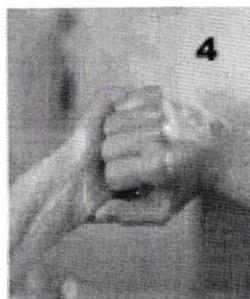
1
Тереть одну ладонь о другую ладонь возвратно-поступательными движениями.



2
Правой ладонью растереть тыльную поверхность левой кисти, поменять руки.



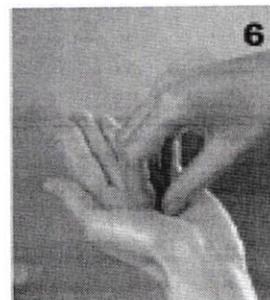
3
Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, тереть внутренние поверхности пальцев.



4
Соединить пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растереть ладонь другой руки



5
Охватить основание большого пальца левой кисти между большим и указательным пальцами правой кисти, вращательное трение. Повторить на запястье, поменять руки.



6
Круговым движением тереть ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.



Лист регистрации изменений

№	№ раздела, пункта стандарта, в которое внесено изменение	Дата внесения изменения	ФИО лица, внесшего изменения



Лист ознакомления

№	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Мухамбетов М.С.	зав. ЦСО	12.01.2023	
2	Маймардинов А.М.	ст. вр.	12.01.2023	
3	Мамбетов А.В.	ст. вр.	12.01.23	
4	Аманжолов А.М.	ст. вр.	12.01.23	
5	Рисовский Д.В.	ст. вр.	12.01.23	
6	Кашоубаева	ст. вр.	12.01.23	
7	Марошгаева	ст. вр.	12.01.23	
8	Коршенин	ст. вр.	12.01.23	
9	Спанов А.К.	ст. вр.	12.01.23	
10	Мамбетов А.С.	ст. вр.	12.01.23	
11	Абдукаев И.А.	ст. вр.	12.01.23	
12	Аманжолов Д.А.	зав. ЦС	12.01.23	
13	Вороженин В.А.	ст. вр.	12.01.23	
14	Бенов Р.Т.	ст. вр.	12.01.23	
15				

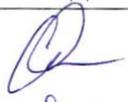


ГКП «Областная станция скорой и неотложной медицинской помощи» на ПХВ
Управление здравоохранения Актыбинской области

Лист ознакомления

№	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Есмушева Агулян	Ф-Р	13.01.2023	
2	Сарсенбек Э	Ф-Р	12.01.2023	
3	Ильин Р	Ф-Р	12.01.2023	
4	Тохенов Н.Н	Ф-Р	12.01.23	
5	Ходжабаев Э	Ф-Р	12.01.23	
6	Тилеков М.	Ф-Р	12.01.23	
7	Мурман А	Ф-Р	12.01.23	
8	Атман Б	Ф-Р	12.01.23	
9	Аммосова А	Ф-Р	12.01.23	
10	Абдулваев Э	Ф-Р	12.01.23	
11	Мухомедов А.К	Врач	12.01.23	
12	Турмушев М	Ф-Р	12.01.23	
13	Тилеков Р	Ф-Р	12.01.23	
14	Алимов АБ	Врач	12.01.23	
15	Тохенов А.У	Ф-Р	12.01.23	
16	Ходжабаев Т.Б	Ф-Р	12.01.23	

Лист ознакомления

№	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Вамбаев Р.К	врач	13.01.23	
2	Ворончев	врач	13.01.23	
3	Чаташова Бава	фельдшер	13.01.23	
4	Жаева А.	фельдшер	13.01.23	
5	Нуроманов Д.	ф-р.	13.01.23	
6	Серикова Ж	ф-р	13.01.23	
7	Даулетова Т	ф-р	13.01.23	
8	Ториев М. У	ф-р	13.01.23	
9	Момджиев С	ф-р	13.01.23	
10	Мухометов Р.Н	ф-р	13.01.23	
11				
12				
13				
14				
15				
16				



Государственное коммунальное предприятие «Областная станция скорой неотложной медицинской помощи» на ПХВ

Лист ознакомления

№	Должность	Ф.И.О.	Дата	Подпись
1	фельдшер	Газизов А.К	28.03.2023	
2	фельдшер	Доуренбетов Ү	28.03.23	
3	фельдшер	Аманова Ү.Б	28.03.23	
4	фельдшер	Асмибеккулов Ү	28.03.23	
5	фельдшер	Исагархан. С.И	28.03.23	
6	врач	Жаматбаева И.	28.03.23	
7	фельдшер	Александров И	28.03.23	
8	фельдшер	Бахытжан И	28.03.23	
9	фельдшер	Маратов. Е.	28.03.23	
10	с. врач	Мисеушич	28.03.23	
11	уч	Дербе	28.03.23	
12				
13				
14				
15				

Лист ознакомления

№	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Мухомов	фр	13.01.23	
2	Бамидеев Р.Н	б-р	13.01.23	
3	Воронцов	вр	13.01.23	
4	Мажидбаева	ф/р	13.01.23	
5	Баева А.	ф/р	13.01.23	
6	Абдиев Д.	ф-р	13.01.23	
7	Серина Т.	ф-р	13.01.23	
8	Давлетова Т	фр	13.01.23	
9	Тареев Л.У	ф-р	13.01.23	
10	Монгабаев С	фр	13.01.23	
11				
12				
13				
14				
15				
16				



Лист ознакомления

№	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Демурова А.Б.	ср.р.	16.01.23	
2	Байнашева	д-р	16.01.23	
3	Дурсемешев Т.М.	д-р	16.01.23	
4	Нурнизова К.	д-р. фельдшер	16.01.23	
5	Фархад Д.	фельдшер	16.01.23	
6	Кубайгули	фельдшер	16.01.2023	
7	Билабаева Т.	ср.р.	16.01.2023	
8	Курембаева	фельдшер	16.01.23	
9	Суреева	д-р	16.10.23	
10	Сакаева М.	ср.р.	16.02.23	
11	Уразаева Г.К.	д-р	16.01.23	
12	Тамешиев А.	д-р	16.01.2023	
13	Кашитова Т.А.	ср.р.	16.01.2023	
14	Имедева	ср.р.	16.01.2023	
15	Жетесов И.	ср.р.	16.01.23	



Лист ознакомления

№	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Сагадуева И.В.	ф-р	16.01.23	
2	Урабаева Г.К.	ф-р	16.01.23	
3	Талеевич А	ф-р	16.01.23	
4	Камитова Г.А.	ф-р	16.01.23	
5	Умебаева З	ф-р	16.01.23	
6	Моор Т.	ф-р	16.01.23	
7	Петерсен Н	ф-р	16.01.23	
8	Транбаева О	ф-р	16.01.23	
9	Красавеева С	ф-р	16.01.23	
10	Суртанова В.В.	ф-р	16.01.23	
11				
12				
13				
14				
15				



Лист ознакомления

№	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Муртегина Д.	фельдшер	24.01.23	
2	Дулисембаев Н	Ф-р	24.01.2023	
3	Сейтбаев Н.Т	Ф-р	24.01.2023	
4	Холсанбаев Н	фельдшер	24.01.2023	
5	Сарсемов Д.Н	фельдшер	24.01.2023	
6	Гуман А	Ф-р	24.01.2023	
7	Исмаилов А	Ф-р	24.01.23	
8	Исмаилов И.Э	Ф-р	24.01.23	
9	Андреева С.Ю	врач	24.01.23	
10	Шарип Ч.К	Ф-р	24.01.23	
11	Олжигерова У	Ф-р	24.01.23	
12	Билташев	Ф-р	24.01.23	
13	Балташев	врач	24.01.23	
14	Талмасов	врач	24.01.23	
15	Абеев	врач	24.01.23	



Лист ознакомления

№	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Дарисбаев А.И.	фельдшер	25.01.23	
2	Жапаров Н. И.	фельдшер	25.01.23	
3	Толмачев М. А.	фельдшер	25.01.23	
4	Жанхамитов Д. М.	фельдшер	25.01.23	
5	Калибеков И.	фельдшер	25.01.23	
6	Мурсолимов Б.	фельдшер	25.01.23	
7	Умарбаев А.	фельдшер	25.01.23	
8	Хайруллин А.	фельдшер	25.01.23	
9	Гуляев А.	фельдшер	25.01.23	
10	Алтай	ф/п	25.01.23	
11	Новичков	врач	25.01.23	
12	Казиева	врач	25.01.23	
13	Крестьянин И.В.	фельдшер	25.01.23	
14	Колесников В.В.	врач	25.01.23	
15	Александров И.В.	ф.п.	25.01.23	



Лист ознакомления

№	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Балманов	Ф.р	25.01.23	[Signature]
2	Усей	Ф.р	25.01.23	[Signature]
3	Архангельский А.И.	Ф.р	25.01.23	[Signature]
4	Мухамбетдинова А.М.	Ф.р	25.01.23	[Signature]
5	Балибеков А.Б.	Ф.р	25.01.23	[Signature]
6	Бакалжанов Ж.Ж.	Ф.р	25.01.23	[Signature]
7	Аманжолулы И.	Ф.р	25.01.23	[Signature]
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				



ГКП «Областная станция скорой и неотложной медицинской помощи» на ПХВ
Управление здравоохранения Актыбинской области

Лист ознакомления

№	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Фудекашва Т.М.	ф-р фельдшер	17.01.23	
2	Байнашева М.Б.	ф-р. фельдшер	17.01.23	
3	Демезова А.В.	ф-р.	17.01.23	
4	Нурписова К.К.	ф-р фельдшер	17.01.23	
5	Фархад М.Э.	ф-р	17.01.23	
6	Кудрява Т.	ф-р. фельдшер	17.01.23	
7	Билалова Т.	ф-р фельдшер	17.01.23	
8	Траммель А.А.	фельдшер	17.01.23	
9	Сашков Т.	фельдшер	17.01.23	
10	Петерсон Н.	фельдшер	17.01.23	
11	Сиракина Э.А.	фельдшер	17.01.23	
12	Моор Т.В.	ф-р	17.01.23	
13	Узакбаева О.	фельдшер	17.01.23	
14	Кузембаева	ф-р ф-р	17.01.23	
15	Лугеева	ф-р	17.01.23	
16.	Сейтобе	ф-р		



ГКП «Областная станция скорой и неотложной медицинской помощи» на ПХВ
Управление здравоохранения Актыбинской области

Лист ознакомления

№	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Гужбаева О	фр	17.01.23	
2	Суранина Э.	дисп	17.01.23	
3	Сейтбаева К	дисп	17.01.23	
4	Асылжарова	дисп	17.01.23	
5	Байралиева	дисп Алес	17.01.23	
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				



Лист ознакомления

№	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Султанова	директор	27.01.23	[Подпись]
2	Косовичева	врач	27.01.23	[Подпись]
3	Темова Д.В.	врач	27.01.23	[Подпись]
4	Кутупова	ф-р	27.01.23	[Подпись]
5	Омелин	ф-р	27.01.23	[Подпись]
6	Шарипов	врач	27.01.23	[Подпись]
7	Калин	ф-р	27.01.23	[Подпись]
8	Шарипов	ф-р	27.01.23	[Подпись]
9	Зуркина	ф-р	27.01.23	[Подпись]
10	Семешкина	ф-р	27.01.23	[Подпись]
11	Коридз	ф-р	27.01.23	[Подпись]
12	Бабанов	врач	27.01.23	[Подпись]
13				
14				
15				



Государственное коммунальное предприятие «Областная станция скорой неотложной медицинской помощи» на ПХВ

Лист ознакомления

№	Должность	Ф.И.О.	Дата	Подпись
1	фельдшер	Газизов А.К	28.03.2023	
2	фельдшер	Дурушевский Д	28.03.23	
3	фельдшер	Аманова Ч.Б	28.03.23	
4	фельдшер	Абдибековна З	28.03.23	
5	фельдшер	Исраханов С.К.	28.03.23	
6	врач	Камалбаева И.	28.03.23	
7	фельдшер	Моранов И.	28.03.23	
8	фельдшер	Бахытқали Н.	28.03.23	
9	фельдшер	Маратов Е.	28.03.23	
10	Ф.Ф.	Рахматов Р.	28.03.23	
11	с. врач	Маматов И.	28.03	
12	з.ф.	Дерюк	28.03	
13				
14				
15				



Лист ознакомления

№	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Корженко И. А.	ср-вр	05.02.23	И.А.К.
2	Аманжол Н.	диспетчер	05.02.23	Аманжол
3	Андреева Г.	диспетчер	05.02.23	Г.
4	Аманжол А.	диспетчер	05.02.23	А.
5	Туркенов Т.	диспетчер	05.02.23	Туркенов
6	Рахматов И.	диспетчер	05.02.23	Рахматов
7	Трапезникова Д.	диспетчер	05.02.23	Д.
8	Жидирова Б.	диспетчер	05.02.23	Б.
9	Молчанов У.	диспетчер	05.02.23	У.
10	Иванова О.	диспетчер	05.02.23	О.
11	Умарова М.	диспетчер	05.02.23	М.
12				
13				
14				
15				